

ПАТРОНАЖНЫЙ ЦЕНТР «ВИГОР»: секреты счастья людей в элегантном возрасте

В море жизни – море возможностей для саморазвития и самостоятельного обслуживания.

Да, сегодня начинают предлагать услуги для пожилых людей, но из всего этого не складывается достойная человеческая среда проживания.

Люди понимают, что, если им понадобится помощь, кто-то поможет! Это единственное, что надо держать в уме, работая над проектами для пожилых, – считает команда «Вигор».

При разработке концепции Патронажного центра «Вигор» мы основываемся на принципе получения объективной информации из первых рук. Нам важно знать мнение пожилых людей, понимать, в правильном ли направлении мы двигаемся. Для этого мы открываем серию интервью с лидерами мнений, социально активными пенсионерами, которые являются авторитетами для многих.

Предлагаем вам интервью с постоянной читательницей газеты «Пенсионер» **Ольгой Борисовной Вторыгиной**, подготовленное психологом Патронажного центра «Вигор» Викторией Дихорь.



Ольга Борисовна Вторыгина, постоянная читательница газеты

– **Ольга Борисовна, спасибо, что приняли приглашение принять участие в нашем проекте. Нам важно услышать ваши рекомендации относительно досуга пенсионеров в патронажном центре «Вигор».**

– Для начала – почему «Вигор»? Непривычное иностранное слово.

– «Вигор» с латинского переводится как энергия. Как корабль назовешь, так он и поплывет: энергия объединяет и гостей, и сотрудников. Наш патронажный центр создан для энергичных людей.

– Энергия – это обо мне. У меня характер бойкий, все время нахожу себе занятия, постоянно



Виктория Александровна Дихорь, психолог Патронажного центра «Вигор»

стремлюсь к новому. А возраст имеет значение при записи в центр?

– Мы рекомендуем записываться пенсионерам от 65 лет и старше. Самое главное – это энергия и социальная активность. Наша задача – создать новую культуру отношения к пожилым людям, чтобы их воспринимали как мудрых и полноправных членов общества.

– Это правильно. Мудрость приходит с годами, и порой так хочется ею поделиться.

– Главный ресурс, который есть у многих пенсионеров, – время. Но для одних – это возможности, а для других

– бесконечная рутина и одиночество. Мы разработали концепцию активного досуга для пенсионеров: обучение новым навыкам и новые впечатления.

– Серьезно ж вы подошли к делу. Все нужно лечить трудом. Я никогда днем не лежала на диване. Загруженный распорядок дня помогает чувствовать себя моложе и забывать о болячках и проблемах.

– Весомое место в нашей концепции занимает трудовая деятельность. Специалисты-эрготерапевты подберут занятия, наиболее полезные для каждого гостя. Мы в центре предлагаем тем, кому хочется поработать на земле, зарезервировать себе грядку, сажать, поливать и ухаживать за саженцами.

– Труд необходим в любом возрасте, но чем дальше, тем легче должны быть нагрузки. Дача должна стать местом отдыха. Я бы, например, с удовольствием стала ухаживать за цветами.

– Мы планируем также организовать мастерские, где бы гости учили делать поделки, вырезать по дереву, рисовать и лепить из глины. Главное – новые навыки и на-

правления. Все изделия будут представлены на выставках «Дарим людям красоту».

– Раньше все вязали. Теперь вязать уже не хочется. Зато что-то новенькое я бы попробовала, тем более, в приятной компании. Одной дома нет желания заниматься, а когда специалисты показывают, все общаются и вместе делают, то сразу интересно становится...

– Суть идеи Патронажного центра – создать социальный механизм, позволяющий строить дружные сообщества. Мы организуем людям место и время для ненавязчивого, позитивного общения, творчества и саморазвития. Только так могут появиться прочные социальные связи. Внутри Патронажного центра «Вигор» мы хотим создать сообщество, где каждый готов потратить немного времени и усилий на соседей и друзей, понимая, что они ответят ему взаимностью.

Продолжение рассказа о центре – в следующем номере.

Запись в Патронажный центр «Вигор» в Полевском открыта. По всем вопросам обращайтесь по телефону: 8-982-742-64-27.

На правах рекламы, ООО «Вигор» ОГРН 11609658104098

Клуб одиноких сердец

- Познакомлюсь для общения и жизни с невысокой, неполной женщиной до 63 лет из Екатеринбурга, не болтушкой. Мужчина, 67/155/63, без в/п. Тел.: 8-900-209-85-79
- Молодая пенсионерка познакомиться с единомышленниками для совместных походов в театр, кино, музеи, зоопарк, на экскурсии и концерты. Звонить после 18:30. Тел.: 8-958-134-06-88
- Познакомлюсь с мужчиной от 45 до 65 лет, не ниже 175 см, ж/о с авто. Мне за 50, но не на пенсии, 175/80. Люблю детей, животных. Ж/о, м/о. Подробности по телефону. Тел.: 8-961-778-86-55
- Мужчина 55 лет, без в/п, познакомлюсь с женщиной до 50 лет с одним ребенком для создания семьи. Екатеринбург. Тел.: 8-902-255-94-58.
- Образованная, интересная вдова 75 лет познакомится с порядочным вдовцом для общения. Екатеринбург. Тел.: 8-967-630-37-51
- Мужчина 63/164/70, пенсионер, одинокий, скромный, трудолюбивый, есть свой сад-огород, пчелы, в/п в меру желает встретить женщину без в/п для дальнейшей жизни. Тел.: 8-902-871-86-47
- Хороший мужчина из Орджоникидзевского р-н г. Екатеринбурга 75-

- 80 лет познакомится с хорошей женщиной 70 лет. Тел.: 8-919-378-34-93
- Познакомлюсь с одинокой, образованной женщиной из Екатеринбурга 65-70 лет. О себе: вдовец, в/о, без в/п, м/о, ж/о, 70/175/76. Тел.: 8-922-227-05-15
- Познакомлюсь с мужчиной без в/п и судимости. Вдова, 66/172, сред. полноты, м/о, ж/о, независима от детей. Хочется оставшиеся годы прожить в любви и согласии. Тел.: 9-908-915-63-88
- Пойду навстречу любви, открытому сердцу, доброму, верному, ласковому мужчине 45-57 лет. О себе: 51 год, живу в поселке, остальное по телефону. Тел.: 8-952-147-98-61
- Ищу одинокого, без в/п мужчину, до 75 лет, доброго, порядочного, ж/о, русского для дружеских встреч. Я 73/163/85, русская, Екатеринбург, без переезда. Тел.: 8-902-873-25-26
- Пенсионер, 70/170/69, в прекрасной физической форме, с умелыми руками, без в/п, из Екатеринбурга ищет свою любовь, ж/о, м/о. Тел.: 8-902-877-49-75
- Хочется встретить мужчину от 67 лет с добрым сердцем и умелыми руками, желательно с а/м. Я 70/164/76, живу в Екатеринбурге. Тел.: 8-902-509-84-04

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

Добро пожаловать в клуб «Счастливы вместе»!

Четыре месяца назад в нашей газете вышла страница «Виной всему – одиночество». Тогда я и предположить не могла, что тема одиночества пожилых людей обнажит злободневную социальную проблему и найдет столь широкий отклик у читателей.

Мы и дальше будем писать об этом, но читатели пошли дальше: они предложили организовывать встречи одиноких пожилых людей. Тогда в редакции родилась идея – создать клуб под названием «Счастливы вместе». **Первая встреча членов нового клуба состоится уже 12 апреля.** Не сомневаюсь, что поговорить нам будет о чем. Самое главное – мы лично познакомимся!

Встреча пройдет в кафе «Чарли». Его адрес: **г. Екатеринбург, улица Декабристов, 30.** Место выбрано не случайно: сюда можно без пересадок доехать и с железнодорожного, и с любого автовокзала областного центра. Остановка троллейбусов, автобусов и маршруток называется «Улица Декабристов».

Начало в 14 часов выбрано с учетом того, чтобы к этому времени желающим было удобно приехать из любого города или района области.

В кафе для нас будет приготовлен вкусный обед. Стоимость его – не более 250 рублей. Участники встречи могут принести с собой домашнюю выпечку.



А мастерицы у нас точно найдутся, ведь многие говорили мне, что любят и умеют стряпать. Вот и попробуем вместе вкусных шанежек, пирожков и ватрушек.

В программе будут не только деловые разговоры, но и исполнение любимых песен. Обращаюсь к тем, кто играет на баяне, гармошке или гитаре: можете взять с собой любимый инструмент.

Еще один важный момент – пропуск на нашу встречу будет организован по спискам. Поэтому **не позднее 10 апреля** нужно позвонить мне и подтвердить свое участие в первом заседании клуба «Счастливы вместе».

Возможно, у членов будущего клуба возникнут интересные мысли и предложения по организации наших встреч. Тогда смело звоните. И так, **до встречи 12 апреля!** Еще раз – адрес: **г. Екатеринбург, улица Декабристов, 30; начало в 14 часов.**



Римма Врубель, журналист
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77